

PENGHAYATAN IBADAH HAJI DI BUMI ARAFAH

(Mohd Khairul Nazif Hj Awang Damit)

MUQADDIMAH

Wuquf di Arafah adalah di antara hari yang terpenting bagi jemaah yang pergi menunaikan ibadah haji khas nya dan ia nya juga merupakan hari yang penuh dengan keberkatan bagi semua umat Islam amnya. Hari Arafah yang jatuh pada tanggal 9 Dzulhijjah setiap tahun diraikan dengan penuh ketaqwaan bagi umat Islam. Bagi jemaah yang mengerjakan haji, pada hari inilah mereka akan melaksanakan rukun haji yang terpenting iaitu wuquf di Arafah. Berwuquf di Padang Arafah merupakan Rukun Haji yang utama kerana ianya membezakan Haji dan Umrah. Hari Arafah juga adalah hari Allah SWT akan membebaskan sesiapa yang menghadiri Padang Arafah dan memuliakannya, daripada api neraka.

MAKNA ARAFAH

Arafah merupakan daerah terbuka dan luas yang terletak di sebelah timur luar kota suci Makkah, di sinilah umat Islam menunaikan rukun haji, wuquf. Di Arafah terdapat Jabal Rahmah (Bukit Kasih Sayang) yang menjadi tumpuan umat berdoa. Di bukit ini didirikan sebuah tugu putih bagi mengenang pertemuan antara Nabi Adam a.s dan Hawa setelah mereka dikeluarkan dari syurga dan dipisahkan di dua daratan. Jabal Rahmah juga merupakan tempat wahyu terakhir kepada Nabi Muhammad SAW ketika Baginda melakukan wuquf. Wahyu tersebut bermula dalam surah al-Maidah.

MAKNA WUQUF

Wuquf bermaksud berhenti dan berada di bumi Arafah sebentar atau seketika (sekalipun satu saat dalam apa juga keadaan). Masanya bermula dari tergelincir matahari (masuk waktu Zuhur/waktu di Arab Saudi) hari ke 9 Zulhijah sehingga seketika sebelum terbit fajar (masuk waktu Subuh/waktu Arab Saudi) pada hari ke 10 Zulhijah. Waktu afdalnya adalah berwuquf sebahagian dari siang hari 9 Zulhijah dan sebahagian dari malam 10 Zulhijah. Rasulullah SAW bersabda: “Tiada hari yang lebih disukai Allah dalam melaksanakan amalan soleh daripada hari-hari ini, iaitu 10 hari pada Zulhijah.”

KEUTAMAAN & KELEBIHAN HARI ARAFAH

1. Di hari ini Allah Azza wa Jalla paling banyak membebaskan manusia dari neraka. Sayyidatuna Aisyah meriwayatkan bahwa Nabi Sallallahu ‘alaihi Wasallam bersabda :

مَا مِنْ يَوْمٍ أَكْثَرَ مِنْ أَنْ يُعْتِقَ اللَّهُ فِيهِ عَبْدًا مِنَ النَّارِ مِنْ يَوْمِ عَرَفَةَ، وَإِنَّهُ لَيَدْنُو ثُمَّ يُبَاهِي بِهِمُ الْمَلَائِكَةَ فَيَقُولُ: مَا أَرَادَ هَؤُلَاءِ؟

Tidak ada hari di mana Allah Azza wa Jalla membebaskan hamba dari neraka lebih banyak daripada hari Arafah, dan sungguh Dia mendekat lalu membanggakan mereka di depan para malaikat dan berkata: Apa yang mereka inginkan?” [HR. Muslim no. 1348]

2. Doa di hari Arafah adalah diantara doa yang terbaik sepertimana darir riwayat Abdullah bin Amr meriwayatkan dari Nabi Sallallahu ‘alaihi Wasallam sabda Baginda Sallallahu ‘alaihi Wasallam :

خَيْرُ الدُّعَاءِ دُعَاءُ يَوْمِ عَرَفَةَ، وَخَيْرُ مَا قُلْتُ أَنَا وَالنَّبِيُّونَ مِنْ قَبْلِي لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ
الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

Sebaik-baik doa adalah doa hari Arafah, dan sebaik-baik ucapan yang aku dan para nabi sebelumku ucapkan adalah La ilaha illallah wahdahu la syarika lah, la hul mulku walahul hamdu wahuwa ‘ala kulli syaiin qadir.” (HR. at-Tirmidzi no. 3585)

3. Wuquf di Arafah merupakan kemuncak dalam rukun haji. Nabi Muhammad Sallallahu ‘alaihi Wasallam ditanya oleh sekelompok orang dari kaum Nejed tentang haji, maka Baginda Sallallahu ‘alaihi Wasallam menjawab :

الْحَجُّ عَرَفَةُ

Haji itu adalah Arafah. (HR. at-Tirmidzi no. 889, an-Nasâ’i no. 3016 dan Ibnu Mâjah no. 3015)

4. Puasa di hari Arafah memiliki keutamaan yang besar. Puasa sehari ini menghapuskan dosa dua tahun, sebagaimana dijelaskan dalam hadits Abu Qatâdah Radhiyallahu anhu bahwa Nabi Sallallahu ‘alaihi Wasallam bersabda:

صِيَامُ يَوْمِ عَرَفَةَ أَحْتَسِبُ عَلَى اللَّهِ أَنْ يُكَفِّرَ السَّنَةَ الَّتِي قَبْلَهُ وَالسَّنَةَ الَّتِي بَعْدَهُ

Puasa hari Arafah aku harapkan dari Allah bisa menghapuskan dosa setahun sebelumnya dan setahun setelahnya. [HR. Muslim no. 1162]

IBADAH YANG DISYARIATKAN UNTUK JEMAAH HAJI KETIKA BERWUQUF DI ARAFAH

Setiap tahun ada tetamu Allah yang pergi menunaikan haji akan berkumpul di padang Arafah untuk mengerjakan rukun Haji.

1. Saat menuju ke tanah Arafah disunnahkan memperbanyak talbiyah dan takbir. Ibnu Umar meriwayatkan :

عَدُّوْنَا مَعَ رَسُولِ اللَّهِ -صلى الله عليه وسلم- مِنْ مِّنَى إِلَى عَرَفَاتٍ مِّنَ الْمُؤَبَّى وَمِنَّا الْمُكَبِّرُ.

Kami berangkat di waktu pagi bersama Rasûlullâh Sallallahu ‘alaihi Wasallam dari Mina ke Arafah, di antara kami ada yang bertalbiyah dan ada yang bertakbir. [HR. Muslim no. 1284]

2. Setibanya di Arafah, Jemaah haji mestilah memastikan mereka berada dalam lingkungan tanah Arafah untuk melakukan wuquf, kerana barangsiapa yang melakukan wuquf nya di luar kawasan arafah maka tidak sah. Jubair bin Muth’im meriwayatkan dari Rasûlullâh Sallallahu ‘alaihi Wasallam sabda Baginda Sallallahu ‘alaihi Wasallam :

كُلُّ عَرَفَاتٍ مَوْقِفٌ وَارْفَعُوا عَنْ بَطْنِ عُرْنَةَ
Seluruh Arafah adalah tempat wuquf, dan jauhilah tengah lembah ‘Uranah¹ [HR. Ahmad no. 16.797]

¹ ‘Uranah adalah sebuah lembah (wadi) yang terletak di dekat Masjid Namirah dari arah Makkah dan tempat itu bukan bagian dari Arafah

3. Waktu wuquf dimulai saat masuk waktu Zuhur dan selesai dengan terbitnya fajar pada 10 Dzulhijjah.

4. Apabila masuk waktu Zuhur pada hari wuquf tersebut maka disunnahkan bagi para Jemaah untuk melakukan solat Zuhur dan Asar dengan cara jama' dan qasar, masing-masing dua rekaat di awal waktu solat Zuhur, dengan satu adzan dan dua iqamah sebagaimana disebutkan dalam hadits Jabir Radhiyallahu anhu berikut:

ثُمَّ أَدَّنَ ثُمَّ أَقَامَ فَصَلَّى الظُّهْرَ ثُمَّ أَقَامَ فَصَلَّى العَصْرَ وَلَمْ يُصَلِّ بَيْنَهُمَا شَيْئًا

Kemudian (Bilal) mengumandangkan adzan lalu iqamah, maka (Rasûlullâh) solat Zuhur. Kemudian (Bilal) mengumandangkan iqâmah, maka Rasûlullâh solat Asar dan tidak melakukan solat apapun di antara keduanya. [HR. Muslim no. 1284]

Hikmahnya untuk memberikan jemaah haji masa untuk berzikir dan bertafakkur mengenang dosa dan bertaubat akannya sambil mendekatkan diri kepada Allah. Walaubagaimana pun ini tertakluk kepada agensi masing-masing untuk membuat samada solat Zuhur dan asar tersebut dibuat secara sempurna rakaatnya atau di qasar.

5. Sebelum menunaikan solat Zuhur, disunnahkan bagi imam untuk menyampaikan khutbah tentang agama secara umum dan penjelasan tentang amalan-amalan haji yang masih belum dilaksanakan, sebagaimana dicontohkan Nabi Sallallahu 'alaihi Wasallam dalam hadits Jâbir :

حَتَّى إِذَا زَاغَتِ الشَّمْسُ أَمَرَ بِالْقَصْوَاءِ فَرُحِلَتْ لَهُ فَأَتَى بَطْنَ الوَادِي فَخَطَبَ النَّاسَ

Sehingga saat matahari tergelincir, Nabi Sallallahu 'alaihi Wasallam memerintahkan agar unta al-Qashwa' disiapkan, maka ia pun dipasang pelana, lalu Baginda

Sallallahu ‘alaihi Wasallam mendatangi tengah lembah (Wadi ‘Uranah) dan berkhotbah. [HR. Muslim no. 1284]

6. Saat di Arafah, sebaiknya para jemaah haji tidak berpuasa, sebagaimana dicontohkan Nabi Sallallahu ‘alaihi Wasallam dalam hadits Ummul Fadhl Radhiyallahu anhumah berikut :

عَنْ أُمِّ الْفَضْلِ بِنْتِ الْحَارِثِ أَنَّ نَاسًا تَمَارَوْا عِنْدَهَا يَوْمَ عَرَفَةَ فِي صَوْمِ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ فَقَالَ بَعْضُهُمْ هُوَ صَائِمٌ وَقَالَ بَعْضُهُمْ لَيْسَ بِصَائِمٍ فَأُرْسِلَتْ إِلَيْهِ بِقَدَحِ لَبَنٍ وَهُوَ وَاقِفٌ عَلَى بَعِيرِهِ فَشَرِبَهُ

Dari Ummul Fadhl binti al-Hârits bahwa orang-orang berselisih di dekatnya tentang puasa Nabi Sallallahu ‘alaihi Wasallam . Sebagian mereka berkata bahwa Baginda Sallallahu ‘alaihi Wasallam puasa, dan sebagian lagi mengatakan tidak. Maka Ummul Fadhl mengirimkan secangkir susu saat Baginda Sallallahu ‘alaihi Wasallam di atas unta, dan Baginda Sallallahu ‘alaihi Wasallam meminumnya. [HR. al-Bukhâri no. 1887 dan Muslim no. 1123]

Tidak berpuasa selama di Arafah karena itu lebih memberikan kekuatan bagi para jemaah dalam mendukung ibadah dan amalan selama di sana.

7. Para jemaah haji memanfaatkan waktu sangat berharga di Arafah ini, yang hanya beberapa jam dengan banyak bertalbiyah, berdzikir dan sungguh-sungguh berdoa untuk kebaikan dunia dan akhirat.

Seperti telah dijelaskan dalam pembahasan keutamaan hari Arafah, doa pada hari ini adalah sebaik-baik doa, dan sebaik-baik doa yang dipanjatkan hari itu adalah :

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

Teladanilah kesungguhan Nabi Sallallahu ‘alaihi Wasallam dalam berdoa sebagaimana digambarkan Usâmah bin Zaid ketika Baginda Sallallahu ‘alaihi Wasallam berkata:

كُنْتُ رَدِيفَ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ بِعَرَفَاتٍ، فَرَفَعَ يَدَيْهِ يَدْعُو، فَمَالَتْ بِهِ نَاقَتُهُ، فَسَقَطَ خِطَامُهَا، فَتَنَاوَلَ
الْخِطَامَ بِإِحْدَى يَدَيْهِ وَهُوَ رَافِعُ يَدِهِ الْأُخْرَى

Aku dibonceng Nabi Sallallahu ‘alaihi Wasallam di Arafah, maka Baginda Sallallahu ‘alaihi Wasallam mengangkat kedua tangan Baginda Sallallahu ‘alaihi Wasallam untuk berdoa. Unta Baginda pun miring, dan jatuhlah tali kekangnya, lalu Baginda Sallallahu ‘alaihi Wasallam mengambil tali kekang itu dengan salah satu tangan Baginda Sallallahu ‘alaihi Wasallam , sementara tangan yang satu lagi tetap berdoa. [HR. an-Nasâi no. 3011]

8. Jikalau masa dan keadaan mengizinkan maka sebolehnya jemaah Haji hanya keluar dari Arafah ksetelah terbenam matahari, seperti petunjuk hadits Jâbir tentang sifat wuquf Nabi Sallallahu ‘alaihi Wasallam :

فَلَمْ يَزَلْ وَاقِفًا حَتَّى غَرَبَتِ الشَّمْسُ وَدَهَبَتِ الصُّفْرَةُ قَلِيلًا حَتَّى غَابَ الْفُرْصُ

Baginda masih terus wuquf sampai matahari tenggelam, warna kuning sedikit pergi dan bola matahari tidak kelihatan lagi. [HR. Muslim no. 1284]

KESILAPAN JEMAAH HAJI SELAMA DI ARAFAH

Beberapa kesilapan yang sering terjadi selama wuquf di Arafah adalah sebagai berikut :

1. Wuquf di luar wilayah/kawasan Arafah.
2. Pergi naik Jabal Rahmat dengan waktu yang lama sehingga terlupa hajat utama berada di padang Arafah dan emmbuat perkara yang ditegah seperti menulis nama calon atau pasangan dengan niat “mengambil berkat” akan tempat itu.
3. Kesalahfahaman dalam bab berdoa ketika berada dikawasan Jabal Rahmat dengan membelakangi kiblat. Adapun sunnah Rasulullah itu adalah menghadap ke kiblat saat berdoa, sebagaimana dijelaskan dalam hadits Jâbir:

ثُمَّ رَكِبَ رَسُولُ اللَّهِ - صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ - حَتَّى أَتَى الْمَوْقِفَ فَجَعَلَ بَطْنَ نَاقَتِهِ الْقَصَوَاءِ إِلَى الصَّخْرَاتِ وَجَعَلَ حَبْلَ الْمَشَاةِ بَيْنَ يَدَيْهِ وَاسْتَقْبَلَ الْقِبْلَةَ

Kemudian Rasûlullâh Sallallahu ‘alaihi Wasallam berangkat hingga tiba di tempat wuquf, maka Baginda jadikan perut unta Baginda al-Qashwa di bebatuan (di belakang Jabal Rahmat), menjadikan rombongan pejalan kaki di depan Baginda dan menghadap kiblat. [HR. Muslim no. 1284]

Saat wuquf, Nabi Sallallahu ‘alaihi Wasallam menghadap Jabal Rahmat, tapi pada saat yang sama Baginda juga menghadap kiblat. Baginda menjadikan Jabal Rahmat dan Ka’bah di arah depan Baginda.

4. Tidak mengambil kesempatan ini untuk memperbanyakkan zikir danmunajat kepada Allah bahkan sibuk bercerita dengan jemaah yang lain sampai menyebabkan bercakap perkara yang lagha dan tidak bermanfaat seperti

5. Lebih banyak menghadap ‘handphone’ lebih-lebih lagi ketika sedang wuquf dan tidak menghiraukan untuk mendengar khutbah yang disampaikan dan jauh dari melazimi diri untuk membaca Al-Quran Al-Karim dan berzikir kepada Allah.

AMALAN BAGI YANG TIDAK MENUNAIKAN HAJI

Bagi umat Islam yang tidak mengerjakan ibadat haji, mereka boleh memanfaatkan kemuliaan hari Arafah dengan berpuasa sunat, berzikir dan melakukan amalan sunat lain pada hari itu.

Berpuasa Sunat Arafah dapat menghasilkan ganjaran pahala yang sangat besar, sebagaimana sabda Rasulullah SAW: “Berpuasa pada Hari Arafah dinilai di sisi Allah sebagai penghapus dosa bagi setahun yang sebelumnya dan yang selepasnya.” (Hadis riwayat Muslim).

Rasulullah SAW juga bersabda: “Orang yang berpuasa pada Hari Arafah (9 Zulhijjah), Allah akan menuliskan baginya puasa 60 tahun dan Allah menuliskannya sebagai orang yang taat.”

Niat Puasa Hari Arafah;

نَوَيْتُ صَوْمَ غَدٍ مِنْ يَوْمِ الْعَرَفَةِ سُنَّةً لِلَّهِ تَعَالَى

Daku berniat puasa hari Arafah, sunat kerana Allah Ta’ala.

Rasulullah SAW. bersabda lagi: “Tiada hari yang paling ramai Allah SWT melepaskan hamba-Nya dari api neraka melainkan pada Hari Arafah. Dan sesungguhnya Allah Azzawajalla menghampiri (hamba-hamba-Nya) dan berbangga dengan mereka di kalangan para malaikat serta bertanya; Apa yang dikehendaki oleh mereka?”

Jadi marilah kita di tanah air merebut peluang ini dengan melakukan puasa 1-9 Zulhijjah, atau setidak-tidaknya diusahakan berpuasa pada Hari Arafah iaitu pada 9 Zulhijjah yang amat besar pahala dan manfaatnya itu.

RUJUKAN

Al-‘Ainīy, Badruddīn Abū Muḥammad Maḥmūd bin Aḥmad. (Tanpa Tarikh). **‘Umdat al-Qāri Sharḥ Ṣaḥīḥ al-Bukhārīy**. Beirut : Dār al-Fikr.

‘Ashūr, Aḥmad ‘Isā. (1979). **Al-Fiqh Al-Muyassar Fī Al-‘Ibādāt Wa Al-Mu‘āmalāt**. Cet. Ke-4. Cairo : Maktabat Al-I’tisām. Al-‘Asqalānīy, Shihābuddīn

Abū Faḍl Aḥmad bin ‘Alīy Ibn Ḥajr. (1379 H). **Fath al-Bāri Sharḥ Ṣaḥīḥ al-Bukhārīy**. Beirut : Dār al-Ma‘rifat.

Ibn Manzūr, Muḥammad bin Mukarram. (2003). **Lisān al-Arab**. Beirut : Dār Ṣādir.

Al-Naisabūrīy, Muslim Bin al-Ḥajjāj. **Ṣaḥīḥ Muslim**. Jilid 7. Beirut : Dār al-Kutub al- ‘Ilmīyat.

Abu 'Ubaidah al-Dimashq. (1996). **Pimpinan Haji Mabror**. Kuala Lumpur : AlHidayah Publisher. Ahmad Bin Muhammad Abdul Ghaffar. (2000). Panduan Umrah Dan Ziarah Serta Do'a. Kuala Lumpur : Pustaka Syuhada.

Jawatankuasa Penyediaan Paparan Slaid **Perjalanan dan Pekerjaan Ibadat Haji Bagi Jemaah-jemaah Haji Negara Brunei Darussalam** (2019). Brunei Darussalam: Jabatan Urusan Haji, Kementerian Hal Ehwal Ugama, Negara Brunei Darussalam.

Jawatankuasa Penyediaan Buku Panduan Ibadah Haji, Umrah dan Ziarah. Lembaga Urusan Dan Tabung Haji (LUTH). (2012). **Panduan Ibadat Haji, Umrah Dan Ziarah. Cetakan Ke-7**. Kuala Lumpur : Bahagian Bimbingan Jabatan Haji.